

## Was bedeutet "Neue Energie"?

Der Begriff "**Neue Energie**" ist immer mehr in aller Munde, obwohl noch kaum jemand in einfachen Worten erklären kann, was er eigentlich bedeutet. Ich versuche es hier einmal auf meine Weise.

Aus vielen verschiedenen spirituellen Richtungen kennen wir die Sichtweise, dass wir alles, was sich in unserem Erfahrungsraum befindet - Materie, Licht, Geräusche, Emotionen und sogar Gedanken - zusammenfassend als "Energie" bezeichnen könnten. Alles ist einfach Energie in verschiedenen Ausprägungen und Erscheinungsformen.

Bisher war es meistens so, dass Menschen davon ausgingen, dass man um Energie kämpfen müsste. Die Annahme und damit auch die Erfahrung war: Es gibt nur begrenzte Mengen von Energie - Geld, Nahrung, Liebe, Sicherheit, Gesundheit etc., und jeder muss darum kämpfen, zumindest einen einigermaßen passablen Teil davon sein eigen nennen zu können. Der "Kampf um Energie" fand (und findet immer noch) auf vielen Ebenen und Bühnen statt: In der Wirtschaft, auf gesellschaftlicher Ebene, in persönlichen Beziehungen und selbst auf internationaler Ebene, zwischen Staaten.

Neue Energie heißt deshalb "Neue" Energie, weil sich das menschliche Bewusstsein nun darüber hinausbewegt. Das ist der Wandel in ein neues Bewusstsein oder in ein neues Zeitalter hinein, von dem vielerorts immer wieder gesprochen wurde und gesprochen wird. Dieser Wandel wird oft auch als "Quantensprung im menschlichen Bewusstsein" bezeichnet. Der Quantensprung ist zum einen die allgemeine Entwicklung, in der wir uns gerade befinden, und zum anderen der ganz konkrete Wandel von einem Bewusstsein der Dualität hin zu einem Bewusstsein, das auf einer Energie der Kreativität und Entfaltung basiert.

Das neue Bewusstsein, das sich auf der Erde gerade zu entfalten beginnt, basiert auf der Annahme, dass der einzelne Mensch immer der Schöpfer von allem ist, das sich in seinem Leben befindet - also die Quelle von aller Energie im eigenen Leben, egal ob er sie nun als gut oder schlecht beurteilt. Es ist also nicht mehr notwendig, um Energie zu kämpfen, da Energie nicht als etwas Begrenztes angesehen wird. Es reicht, sich für "Neue" Energie zu öffnen, und die Potenziale, Gelegenheiten, Ideen, anderen Menschen, was auch immer, beginnen ins eigene Leben zu treten. Das wird oft auch als "Synchronizität" bezeichnet, und in der Neuen Energie lernen wir, bewusst mit Synchronizität umzugehen, und sie als den Hauptbestandteil unseres Lebens zu begreifen.

Des Weiteren kann man als Mensch der "Energie" im eigenen Leben erlauben, sich weiter zu entfalten - ohne Kampf. Und das tut sie, denn es entspricht dem natürlichen Fluss von jeglicher Energie, sich immer weiter zu entwickeln. Entfaltung, Wachstum, Harmonie, Kreativität - dies alles sind Dinge, die zu dem Begriff "Neue Energie" in Beziehung stehen.

Neue Spiritualität bedeutet, dies zu begreifen und zu leben, und auch andere Menschen in dem Verständnis zu unterstützen, dass alles aus ihnen selbst heraus entsteht, dass sie die Quelle von allem sind, was in ihrem Leben vorhanden ist und entsteht. Neue Spiritualität unterstützt Menschen darin, dies für sich herauszufinden und darauf vertrauen zu können, in ihrer Essenz von nichts Äußerem abhängig zu sein - so dass sie zu ihrer eigenen Freiheit, Kreativität und Unabhängigkeit finden können, in dem Vertrauen, dass alles Angemessene immer in jedem Augenblick zur Verfügung steht.

Quelle: Matthias Kreis - [www.eelea.de](http://www.eelea.de)