

EFT-Klopfen mit Verbindung zu Hooponopono.

Da Anfänger Schwierigkeiten haben die richtigen Worte zu finden ist dies eine einfache Variante, in dem man die Sätze aus dem Hooponopono verwendet. Dabei kann man sich gedanklich an Gott oder an seine Seele wenden.

EFT-Klopfen ohne das Thema zu benennen, nur einmal das Thema gedanklich aufrufen und dann die Punkte klopfen mit den Worten:

AB * Ich bitte um Vergebung	(Du als Person bittest um Vergebung)
SA * Ich verzeihe dir	(Als wenn Gott oder deine Seele antwortet)
JB * Ich danke dir	(Du bedankst dich)
UN * Ich liebe dich	(Gott oder seine Seele liebt dich, sowie du liebst Gott)
KI * Ich bitte um Vergebung	(Du als Person bittest um Vergebung)
SB * Ich verzeihe dir	(Als wenn Gott oder deine Seele antwortet)
UA * Ich danke dir	(Du bedankst dich bei deiner Seele oder Gott)
HG * Ich liebe dich	(Gott oder seine Seele liebt dich, sowie du liebst Gott)

Solange klopfen, bis der Stress aufgelöst ist. Immer wieder alle Punkte durchklopfen.

AB Augenbrauen, SA Seitlich des Auges, JB Jochbein unterm Auge, UN unter der Nase, KI Kinn, SB Schlüsselbein, UA Unter der Achsel, H G Handgelenk Abbildung der Punkte beachten

