

Klopfen in Verbindung mit Hooponopono – Streit beenden in einer Beziehung

Klopfakupressur zum Streit beenden: gedanklich den Partner aufrufen und dann die Punkte (5-7 mal) klopfen mit den Worten:

AB* Es ist vorbei

SA * Ich verzeihe dir und ich verzeihe mir

JB * Ich danke dir für die Erfahrung

UN * Ich lasse es los

KI * Möge ich wieder glücklich sein

SB * Möge ich mich sicher und geborgen fühlen

UA * Möge ich gesund sein

HG * Möge ich wieder lieben und vertrauen können

AB * Mögest du glücklich sein

SA* Mögest du dich sicher und geborgen fühlen

JB* Mögest du gesund sein

UN* Mögest du wieder lieben und vertrauen können.

Solange klopfen, bis der Stress aufgelöst ist. Immer wieder alle Punkte durchklopfen.

1 AB Augenbrauen, 2 SA Seitlich des Auges, 3 JB Jochbein unterm Auge, 4 UN unter der Nase, 5 KI Kinn, 6 SB Schlüsselbein, 7 UA Unter der Achsel, 8 HG Handgelenk, 9 KO auf dem Kopf

© Fotos: www.eft-info.com

